

JU „Dom zdravlja“ Sarajevo – Centar za mentalno zdravlje DZ „Otoka“

Psihološka podrška (call centar) je na raspolaganju, tel. 033/704-824, 033/704-826, a i medicinska podrška (za medicinske savjete) - 033/704-828, 033/704-829.

Centar za edukaciju i istraživanje „Nahla“

Radnim danima:

12:00-16:00 – telefon broj 062/365-424

16:00-20:00 – telefon broj 060/310-6485

Kontakt se može ostvariti i putem Vibera ili WhatsAppa.

Crveni krst FBiH

Crveni krst FBiH uspostavio je dvije telefonske linije putem kojih tim dežurnih psihologa pruža psihosocijalnu podršku svim građanima kojima je potrebno, od 10 do 19 sati svakog dana.

Brojevi telefona su:

060 343 07 45

062 040 653

Facebook grupa „Tu smo“

Svakog dana putem grupe "Tu smo" možete biti dio jednosatnog uključanja uživo putem kojeg vam psiholozi, psihoterapeuti i drugi profesionalci daju brojne savjete. Također su otvoreni i za sva pitanja građana putem maila tusmobalkan@gmail.com, te Facebook i Instagram chata.

KJU „Porodično savjetovalište“ će putem svojih telefonskih linija pružati psihosocijalnu podršku osobama koje se nalaze u samoizolaciji i karantini. Osnovni cilj linija je ublažavanje stresnih reakcija, osjećaja panike, straha, brige te jačanje individualnih resursa u nošenju sa novonastalom situacijom.

Pored navedenih, psihosocijalne usluge ćemo pružati i drugim osobama koje su u direktnom kontaktu sa oboljelim od Corona virusa COVID-19 (članovima porodice, medicinskom osoblju kao i osobama koje su u radnoj obavezi).

U skladu sa trenutnom organizacijom rada KJU „Porodično savjetovalište“ stavlja na raspolaganje sljedeće brojeve telefona:

033/209-112

062/017-566

060/316-9749

060/316-9425

060/316-9319

067/173-9012

Navedeni brojevi telefona će biti dostupni u periodu od 09:00 do 19:00 sati svaki dan.

Također, možete nas kontaktirati i putem:

- E-mail adrese info@porodicno.ba (odgovor unutar 24h),
- Facebook stranice KJU „Porodično savjetovalište“
- Instagram profila [porodicno_savjetovaliste](https://www.instagram.com/porodicno_savjetovaliste)